



聖公會林護紀念中學

SKH LAM WOO MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

校址：新界葵涌葵盛圍397號

電話：2420 8893/2420 8894

網址：www.lamwoo.edu.hk

電郵：lwmss@lamwoo.edu.hk

護訊 · 互信
2019年12月



鄭航勇校長

校長的話...

感謝神的恩典，讓我在1998年加入林護中學這個大家庭，並在今年九月成為第五任校長。能成為這所有半世紀歷史、表現優秀學校的校長，我感到既榮幸又任重道遠！

新學年伊始，香港社會以至校園都面對很大的挑戰。我們衷心希望同學以和平理性的態度關心社會，學校能夠成為同學學習和成長的地方，家庭則是同學的避風港，為同學遮風擋雨，彼此互愛互諒、關心尊重。

為了提升學與教的效能，學校在2018-2020的重點關注事項分別和學術素養、正向人生、領袖才能和行政效能相關。

學校希望在教學、課程和活動等方面都能「跨越界限、與時俱進」。我們非常重視教師的持續專業發展和培養學生的學術素養，當中尤其重視提升同學的內在動機、發展他們的興趣。學生要是對一樣事物有濃厚的興趣，自會深入研究，做到格物致知，甚或觸類旁通，惠及學業。上學年開始，學校特設「T-Talk」的午間活動，鼓勵學生與全校同學分享自己的興趣和研究心得，講題有「如何上火星」、「希臘神話」等，題材多樣，內容精彩，講者和聽眾都獲益良多，活動廣受同學歡迎。

學校對林護人有很高的期望，希望同學成為積極樂觀，具領導才能的未來棟樑。學校關注項目二是「豐盛人生 正向教育」，透過一系列的講座、系統化的課程、不同的工作體驗、運動週等多元化活動，幫助同學建立正面的人生態度，勇於面對不同挑戰，收穫豐盛人生。此外，關注項目三「培訓領袖 展翅翱翔」，為同學提供各種領袖培訓課程，提升同學的溝通技巧和組織能力，並讓同學加以實踐，策劃不同的活動，體驗承擔責任的艱辛與樂趣。

提升「行政效能」是學校的另一關注事項。今年絕大部分通告簽署、活動收費等工作已透過網絡進行，學校計劃於三年內逐步將校內溝通、家校聯絡和行政程序電子化，除了有利環保之外，亦可便利家長，更可為老師減輕行政負擔，使有更充裕的時間投入教學工作。

神恩眷顧，2019年中六畢業生的升學表現相當理想。94.2%同學獲聯招學位課程取錄，1.7%獲副學位課程取錄。另外亦有不少同學報讀海外或內地大學，共有15人次獲牛津大學、倫敦大學學院、倫敦帝國學院、愛丁堡大學、清華大學等著名學府取錄，其中兩位同學更榮獲政府卓越獎學金。同時，中二時獲利希慎獎學金，前往英國升學的葉婉珩同學，今年亦獲劍橋大學取錄。同學們的成就，來自他們不懈的努力和老師們悉心的栽培，我們為同學取得的成就深感自豪。

2020-2021學年學校將慶祝50週年金禧紀念。校慶活動宣傳已上載學校網頁，希望家長同學踴躍參與，一起分享我們的歡欣喜樂。

最後祝大家新學年有更加和諧、豐盛的生活。

目錄

校長的話	p.1
文憑試成績	p.2
2018-2019體育校	
隊下半年總成績	p.3
2019-2020葵青區	
校際游泳錦標賽成績	p.4
第二十八屆學生會幹事	
委員會 (2018-2019)	p.5
第二十九屆學生會幹事	
委員會 (2019-2020)	p.6
四社社長選舉	p.7
新老師介紹	p.7-8

公開試成績



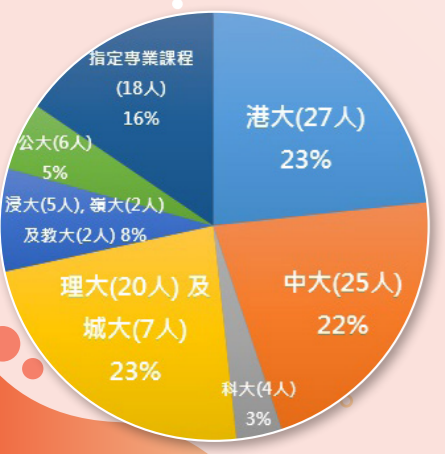
第八屆中學文憑試已於2019年7月10日放榜。本校學生表現優異，123名中六學生，共考獲359個5、5*及5**(平均每名學生2.93個)，當中8位同學獲兩科5**或以上，6D馬慧琳同學更考獲五科5**及三科5*的佳績。93位同學(75.6%)於最佳五科成績獲得20分或以上。考獲入讀大學基本要求(33222級別或以上)的比率為94.3%。

121位申請大學聯招的學生之中，95.9%獲得取錄，其中94.2%為學士學位課程。當中6位同學修讀醫學專業，3位同學修讀法律學位課程。另外有15人次獲海外或內地大學取錄。

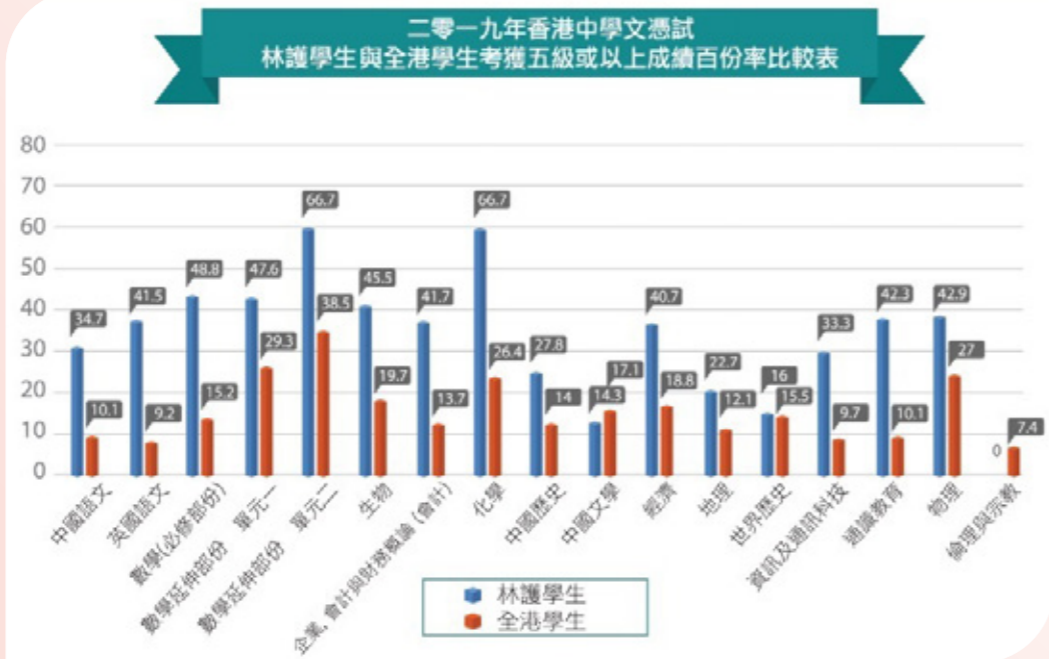
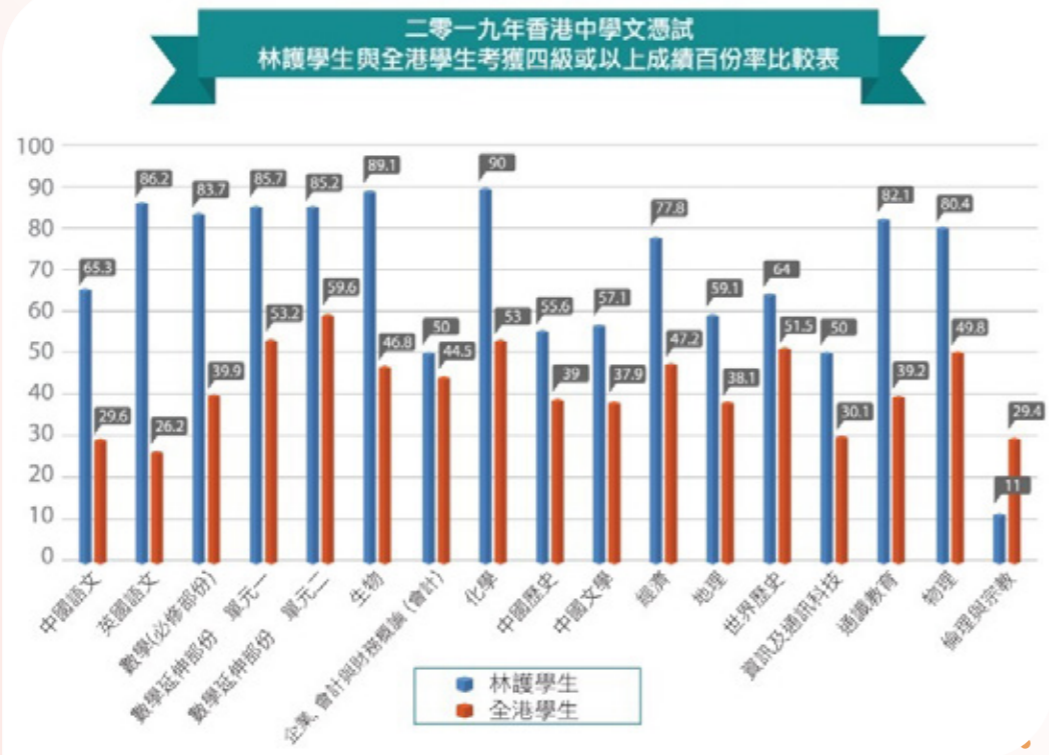


國家	海外或內地大學	學生人次
英國	University of Oxford 牛津大學	1
	University College London 倫敦大學學院	2
	Imperial College London 倫敦帝國學院	1
	University of Manchester 曼徹斯特大學	1
	University of Edinburgh 愛丁堡大學	3
	University of Liverpool 利物浦大學	1
	Royal Northern College of Music 英國皇家北方音樂學院	1
	Leeds College of Music 利茲音樂學院	1
	Lancaster University 蘭卡斯特大學	1
	Cambridge University 劍橋大學	1*
中國	Tsinghua University 清華大學	2
澳洲	University of Western Australia 西澳大學	1

* 本校葉婉珩同學於中二獲頒「利希慎基金海外升學獎學金」，在英國Rugby School 完成中學課程後，今年獲得劍橋大學取錄。



2019年林護學生考獲大學分佈圖



2018-2019 體育校隊下半年總成績

有賴各位體育老師和教練的帶領、全體隊員的努力不懈，本校體育校隊在2018-2019年度取得多個獎項，更榮獲葵青區全年女子總錦標季軍，成績理想，令人鼓舞！

校際羽毛球比賽

女子乙組團體季軍
女子丙組團體亞軍

校際乒乓球比賽

男子乙組團體亞軍

校際乒乓球比賽

乙組團體殿軍

第五十五屆校際舞蹈節

現代舞甲等獎
爵士舞及街舞甲等獎

學界野外定向錦標賽(新界區)

丙組團體殿軍

校際女子排球比賽

女子乙組團體季軍
男子全場總冠軍

學界野外定向錦標賽(新界區)

男子甲、丙組 女子甲、乙、丙組團體冠軍
男女子全場總冠軍

校際女子排球比賽

U15 季軍
U19 亞軍

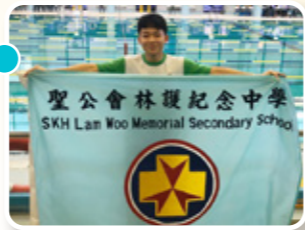


2019-2020葵青區校際游泳錦標賽成績

游泳校隊得到教練的悉心栽培，加上由暑假開始經過三個月的特訓，在十月舉行的葵青區校際游泳錦標賽中，獲得前所未有的佳績！



男子甲組
麥晃霖 50米蝶泳 亞軍
100米自由泳 殿軍



男子甲組麥晃霖同學

男子乙組
黃皓泓 100米自由泳 季軍
50米自由泳 殿軍
吳焯滿 50米蛙泳 殿軍
戴焯楓 200米蛙泳 季軍
團體第七名



男子乙組團體第七名

男子丙組
林柏緯 50米蝶泳 亞軍
林柏緯 200米自由泳 季軍
梁榮深 200米個人四式 季軍
團體第五名



男子丙組團體第五名

女子甲組
熊茜瑩 50米蝶泳 冠軍
100米自由泳 冠軍
戴焯桐 50米蝶泳 季軍
50米自由泳 亞軍
陳盈因 50米自由泳 季軍
呂璧瑩 50米蛙泳 季軍
4x50m四式接力 亞軍
團體季軍

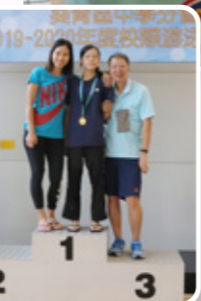


女子乙組
王珈晞 50米蛙泳 季軍
200米蛙泳 冠軍
李懿睿 100米自由泳 殿軍
200米自由泳 季軍
鄭凱晴 50米自由泳 季軍
4x50m四式接力 冠軍
團體殿軍



女子乙組團體殿軍

女子丙組
黃榆晴 100米自由泳 亞軍
200米個人四式 冠軍
秦定娜 50米蛙泳 殿軍
100米蛙泳 殿軍
張靖柔 200米蛙泳 殿軍
4x50m四式接力 冠軍
團體殿軍



男子總錦標殿軍
女子總錦標亞軍



今年泳隊成績大躍進，實在有賴周淑敏老師和教練的帶領，以及各隊員的努力！

女子丙組團體殿軍

第二十八屆學生會幹事委員會 (2018-2019)



每年，學生會均會為同學籌辦各種活動及福利項目，現就上年度學生會會務作一簡單回顧。

活動

校內歌唱比賽Chronos

第一項大型活動是歌唱比賽Chronos，當中採用「無限制」的比賽形式，參加者在選曲及演出時均擁有很大的自由度及彈性。同學們為我們帶來了精彩絕倫的表演，聽眾樂在其中。



歌唱比賽得以順利舉行，有賴一眾幹事及工作人員的熱情投入、盡善盡美。

學生會舞蹈比賽 DanArity

第二項大型活動是舞蹈比賽DanArity。比賽成功凝聚不同級別和熱愛舞蹈的同學，展現了林護人活潑、團結的一面。



舞蹈比賽得獎者5D班同學與評判、校長及老師合照留念。

林護人紀錄大全

林護人紀錄大全為學生會多年以來的傳統之一，為各位同學提供各式各樣的挑戰平台，更體現了新舊傳承的意義。

Escape & Detective Game

Escape & Detective Game為同學帶來刺激的解謎及密室逃脫遊戲，訓練同學的協作及解難能力，各位參加者都享受其中。

初中領袖訓練營 Metaverse

學生會致力培訓校內的領袖人才。三日兩夜的訓練營裡，初中的參加者在高年級同學的帶領下都勇於突破，發掘潛在的領袖才能，並收穫寶貴的友誼和經驗。



同學們在聯校活動中得以增廣見聞，擴闊交友圈子。

聯校交換生計劃

在三天的計劃中，同學們能體驗到區內、區外不同學校的上課模式和課外活動，獲益良多，計劃更有助促進本校與友校同學之間的交流文化。

聯校城市定向Bifrost

復活節期間，我校學生會與四間友校合辦聯校城市定向比賽，總參與人數逾一百人。同學在兩日的活動中大展身手，除了在隊伍中擔當重任，同心合力完成賽事外，過程中亦與友校同學建立了珍貴友誼。

聯校口語練習

最後，我們亦為高年級同學提供了與校外學生進行學術交流的機遇，模擬文憑試小組討論的情況，協同學備戰文憑試。



學生會為同學提供之具售書服務。

福利

我們為同學提供了多元化的福利，其中包括：

- 借用項目：棋球兩傘、環保袋、電話借用服務
- 代售項目：文具售賣服務、文具預訂服務、計算機售賣服務、放學賣簿服務、文具展銷、燒烤炭代訂服務、即影即有相紙代訂服務及舊書代售服務
- 其他項目：商戶優惠、食肆黃頁板、上課時間表派發服務

意見處理

學生會作為學校與學生之間溝通的橋樑，為更有效收集同學意見，我們共提供五個收集意見的渠道：

- SU FORUM
- 民主牆
- 小食部意見處理
- 學生會代表議會
- 意見箱



在SU Forum中，學生可以藉此平台與校方直接對話。

結語

過去一年感謝各位同學的支持，未來學生會將繼續努力，誠邀各位同學踴躍參與學生會活動，共創美好校園！



同學們利用暑假充實自己，突破界限。



第二十九屆學生會幹事委員會 (2019-2020)



學生會選舉回顧

第二十九屆學生會幹事委員會選舉已在上年度的試後期間舉行，選舉日為本年七月三日。選舉前約一星期為宣傳期，各候選組別均以宣傳品、宣傳片、口號等用心介紹自己及宣傳選舉政綱，務求讓更多同學認識及支持他們。

選舉共分為三部分，包括發表政綱環節、問答環節及辯論環節，15位候選人亦藉此機會把準備已久的演辭一一道出，希望相關的政綱及理念能廣受認同。經同學一人一票投票後，13位候選人成功當選，組成新一屆幹事會。

第二十九屆學生會幹事委員會幹事名單

- 會長 : 5E 張鑑楠
- 內務副會長 : 5E 俞春咏
- 外務副會長 : 5D 文灝晞
- 文書幹事 : 4D 陳芍堯
- 財政幹事 : 5A 葉鈞培
- 總務幹事 : 4D 陳妙晴
- 外務幹事 : 4E 王晴怡
- 福利幹事 : 4E 黃嘉晞 5C 林嘉慧
- 宣傳幹事 : 4D 周沛 4E 陳梓瑤
- 活動幹事 : 4D 賴譜蔚 5A 余沛霖

第二十九屆學生會顧問老師名單

- 首席顧問老師 : 林志堅老師
- 顧問老師 : 羅曉峰老師
謝煒樂老師
李如欣老師

本年度口號

Synergy to flare, Understand with care

意指第二十九屆學生會幹事委員會憑藉服務同學的熱誠而團結一致，務求瞭解同學們的需要，關注和幫助每一位會員。

本年度學生會簡介

第二十九屆學生會宗旨為團結同學及促進彼此之友誼；培養同學的合作精神、責任感、領導能力及公民意識；為同學提供高質素福利及活動；作為溝通橋樑，促進同學與學校間之了解，以及增進同學對學校和學生會之歸屬感。

活動方面，幹事會將於本年十一月至十二月舉辦校內歌唱比賽，於明年二月舉辦Escape & Detective Game，希望各位同學踴躍報名參加，把握機會挑戰自己！

福利方面，上半年度分別有上課時間表派發服務、電話借用服務、文具售賣服務、計算機及DSE專用收音機售賣服務、校簿代售服務、棋球兩傘借用服務、食肆黃頁板及商戶優惠。而意見處理方面，同學可在學生會的民主牆、意見箱，以書面發表意見，而我們也將會舉行SU Forum及學生會代表議會會議，歡迎同學參與發表意見。我們亦會出席小食部會議，反映同學對小食部的意見和建議。

我們會在上半年推出以上的項目，並在年中作出檢討及改善，持續優化活動和福利項目，以求帶來更高質素的服務。下半年的活動及福利概覽將於明年三月初推出，屆時請同學密切注意。

展望明年的五十周年校慶，以及學生會的三十周年會慶，本屆學生會將會積極籌備明年的慶祝活動，希望同學能一同見證學生會伴隨學校和同學三十年的時光。大家若對會慶活動有任何意見，歡迎向幹事會提出，讓學生會與同學繼續開創更美好的校園生活。

同學的支持和意見是我們進步的動力，請於本學年繼續支持學生會，謝謝！

選舉過後，十三位新一屆的幹事陸續籌備及推出不同的活動和福利項目。

本屆幹事充滿熱誠，盡心服務同學，希望同學繼續支持學生會！



四社社長選舉

二零一九至二零二零年度的四社社長選舉，在七月已順利舉行了。今年，雖然參選的人數不多，候選同學仍然很認真地宣傳自己的政綱，希望社員投下信任的一票。

新社長們在未來的一年，將要帶領社員積極參與四社活動。我們衷心祝願他們工作順利，亦希望各位同學投入參與各項四社活動，好好享受校園生活的樂趣。最後，希望來年有更多同學參選社長，服務同學，培養領導才能！

本學年的社長分別是：

- 藍社：5D 陳恩婷 4D 許曉童
- 綠社：5C 龍倩晴 4A 丘芷柔
- 紅社：5D 謝寶瑤 4C 陳述
- 黃社：5A 胡凱婷



2019-2020年度的社際活動籌劃會議



校長、社監、社際活動籌委會和社長們大合照

新老師介紹

大家好，我是吳偉倫，今年任教初中中文，很榮幸能夠加入林護這個大家庭。在這段時間裡，我充分感受到林護學生的純樸、對學習的熱誠，能夠成為大家的老師，我由衷地感到高興。

我閒暇時喜歡閱讀小說、跳舞和看恐怖電影，有相同愛好的同學可以隨時找我一同討論。我希望進一步認識大家，所以如果大家在校道上遇到我，可以跟我打聲招呼，我會很開心的！

吳偉倫老師



再次回到親切的林護大家庭，有熟悉的環境、熟悉的面孔。

身份的不同，除傳授知識，更希望傳承林護的傳統、林護人的特質。

在這充滿挑戰的時代中，盼望與大家一同在這有愛、有信任的環境之中，發掘知識、認識真理、學習成長、突破艱難、鍛鍊承擔、找尋夢想，裝備自己以作林護之光、社會之棟樑。

本年度我任教初中的數學科，也是藍社的社監。盼望在課堂內、活動中進一步認識大家，一同經歷愉快的校園生活。

戴高喬老師



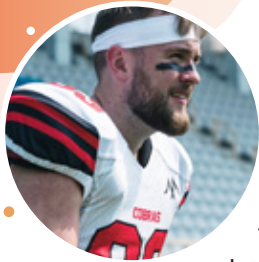


Hi Lamwoosers! I am Mr. Koo and I teach Liberal Studies. I am pleased to join the Lam Woo community this year.

I am an individual with boundless curiosity. I majored in Political Science at university. With a strong interest in language, I also double-minored in Translation and German. After working for a few years, I felt it was about time to absorb something new and therefore, I am currently pursuing my master's degree in Anthropology. Learning in different disciplines allows me to grasp a wide range of knowledge. Through synthesising different knowledge, new ideas can be produced and the process is fun. I hope my students can also integrate knowledge through the journey of studying Liberal Studies.

My favourite pastime is listening to music, particularly groovy R&B and soft rock. In recent years, I have been listening to local indie bands and I am amazed by their creativity as well as passion towards music. It would be great if I can form my own band in the future and introduce my beloved music genres to everyone!

Mr. Koo Chun Yin



My name is Andrew and I am one of the two CNETs at Lam Woo for this academic year. I originally come from Leicestershire in the middle of England. I studied International Relations at the University of Birmingham. American football is my biggest hobby, I played throughout my time at university and have started playing for the Hong Kong Cobras since moving here. In addition to this I played Korfbal at university too and I am a very amateur powerlifter. Hong Kong is the first time I've lived abroad for an extended amount of time and so far I love the city. Weekly trips to the beaches on the surrounding islands has so far been my favourite part. The students at Lam Woo have been great and are always eager to learn and practise their English. I very much look forward to working in Lam Woo for the rest of the year.

Mr. Andrew James Hodgson



Hello, my name is Isabella. I am one of the new teachers. I am very pleased to teach English at Lam Woo this year. Everyone has made me feel welcome. We will have a fabulous school year full of fun and joy in learning. About my teaching goal, I was inspired by my English teacher at high school. I hope I can organize more different learning activities here in Lam Woo. As a new teacher, I am looking forward to working with students in learning English. I am very passionate about English, drama and music. I am eager to develop students' knowledge in these areas.

I like music although I am not musically gifted. Do share with me your experience of playing the piano!

Ms. Chan Ying Shuen



Hello, I am Mr. Lee Shun Hang. Actually I have two roles here at Lam Woo – one as a teacher and the other as an alumni. It's my pleasure to finally return to this family after almost two decades!

This year, I teach IS and F.4 Physics. Why Physics? To me, observing and studying the rules underlying phenomena in nature is fascinating! I started feeling this way when I was studying A-Level Physics at Lam Woo. And thanks to the guidance of my Physics teacher back then, I saw how simple the laws of the nature are and yet how much they explain the natural world through the elegant combination with Mathematics. Since then I have been obsessed with Physics and Maths. A quick aside, that's why I taught Maths as well before rejoining Lam Woo. I hope more students can share my immense love in Physics through my teaching.

I like classical music and playing violin a lot too. Well, you may try to guess to whom I must say thanks to regarding this (smile). Perhaps one day I will play music with some of you!

Mr. Lee Shun Hang